ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**06.06.**	**bis Mittwoch,**	**13.06.07**
Zustellung:	**Dienstag,**	**12.06.**	**bis Freitag,**	**15.06.07**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**06.06.**	**bis Dienstag,**	**12.06.07**
Zustellung:	**Mittwoch,**	**13.06.**	**bis Freitag,**	**15.06.07**

Sommeraktion: -25 % auf eine Mangosorte *(siehe Seite 5)*

SAFU
AUS KAMERUN

Manche erinnert ihr Geschmack an Käse mit feinen Kräutern.

~~11,55 €/kg~~

-15% 9,80 €/kg *ab 12 kg*

-12% 10,15 €/kg *ab 6 kg*

-9% 10,50 €/kg *ab 3 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **50 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **2 Schoten Pacay** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 19.06. bis 22.06.07.

PAPAYA RED LADY
AUS SRI LANKA

Früchte zu ungefähr 2 kg mit tiefrotem, konzentriertem Fruchtfleisch.

~~6,80 €/kg~~

-18% 5,55 €/kg *ab 15 kg*

-14% 5,80 €/kg *ab 10 kg*

-10% 6,10 €/kg *ab 5 kg*

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Mangos im Herzen des Sommers

Ab dieser Woche bietet Orkos eine große Mango-Sonderaktion an: Bis zum 31. August werden wir dauerhaft eine Sorte zum Preis von 5,95 €/kg im Programm haben, was einer Preissenkung von 25 % entspricht! Die betreffenden Sorten werden in Abhängigkeit von Saison und Verfügbarkeit bei unseren Produzenten ausgewählt. Wie immer steht Qualität an oberster Stelle. Ein Anbau im Einklang mit der Natur und eine Ernte bei physiologischer Reife sind die Geheimnisse dieser außergewöhnlichen Geschmacksqualität, die den Ruf der Orkos-Früchte ausmachen.

Die Saison der Landesfrüchte beginnt!

Die Saison beginnt für viele Landesfrüchte und damit die Rückkehr der Sommeraromen.
Wir freuen uns, Ihnen bald die ersten frischen Feigen des Jahres anbieten zu können!

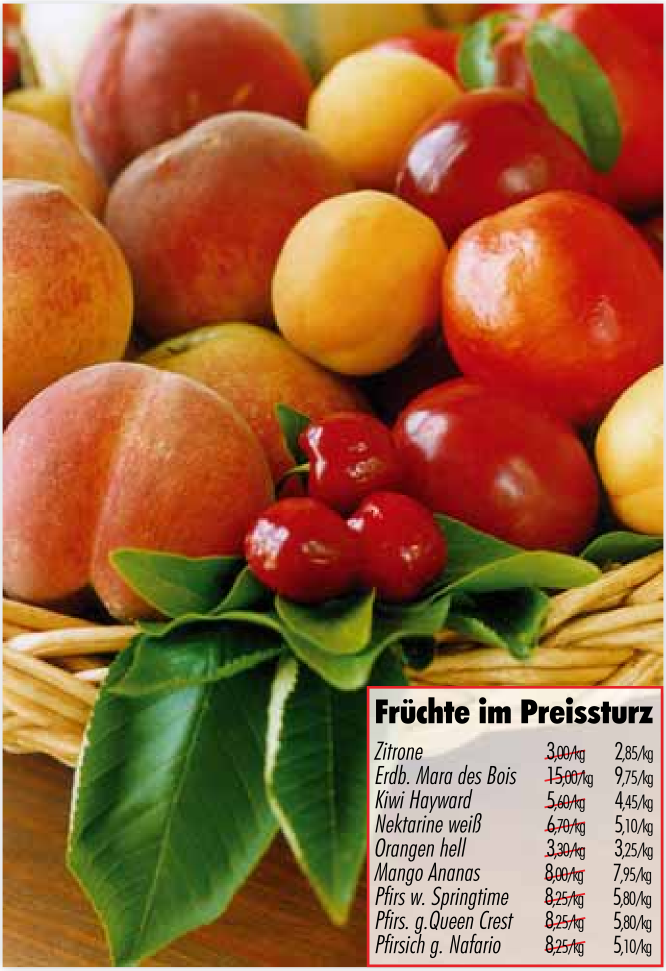
Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	5,40/kg	5,13/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mandarine Criolla	Mex	P	5,40/kg	5,13/kg ab 4kg
Orange Criolla	Mex	P	5,30/kg	5,04/kg ab 4kg
Orange Washington	Ita	P	3,25/kg	3,09/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	S	2,85/kg	2,71/kg ab 4kg
Zuckerzitrone	Cal	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel	Arg	S	5,60/kg	5,32/kg ab 5kg
Aprikose Bulida	Esp	P	8,70/kg	8,27/kg ab 4kg
Birne	Arg	S	6,30/kg	5,99/kg ab 5kg
Brombeere 125g	Esp	S	3,35/St.	3,18/St. ab 4St.
Erdb. Mara des Bois	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg ab 1kg
Heidelbeeren 125g	Esp	S	3,70/St.	3,52/St. ab 4St.
Japanische Mispel	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 2kg
Kaki Apfel	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 4kg
Kirsche rot	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg ab 4kg
Kiwi Gold	N.z	S	8,80/kg	8,36/kg ab 5kg
Kiwi Hayward	Fra	S	4,45/kg	4,23/kg ab 5kg
Nektarine weiß	Esp	P	5,10/kg	4,85/kg ab 4kg
Pfirs w. Springtime	Esp	P	5,80/kg	5,51/kg ab 4kg
Wassermelone rot	Per	P	8,10/kg	7,70/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.



Früchte im Preissturz

Zitrone	~~3,00/kg~~	2,85/kg
Erdb. Mara des Bois	~~15,00/kg~~	9,75/kg
Kiwi Hayward	~~5,60/kg~~	4,45/kg
Nektarine weiß	~~6,70/kg~~	5,10/kg
Orangen hell	~~3,30/kg~~	3,25/kg
Mango Ananas	~~8,00/kg~~	7,95/kg
Pfirs w. Springtime	~~8,25/kg~~	5,80/kg
Pfirs. g.Queen Crest	~~8,25/kg~~	5,80/kg
Pfirsich g. Nafario	~~8,25/kg~~	5,10/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	S	7,00/kg
Aubergine violett	Esp	S	6,20/kg
Bengkoang	Ind	P	8,60/kg
Bohne dick	Esp	P	4,90/kg
Bohne flach	Mar	S	8,75/kg
Bohne grün	Sen	S	8,75/kg
Cardon	Esp	P	4,00/kg
Champignon	Fra	S	8,10/kg
Erbse	Esp	P	11,25/kg
Fenchel	Esp	S	5,05/kg
Frühlingszwiebel	Esp	P	4,00/kg
Gurke lang	Esp	S	7,95/kg
Gurke Noa	Mar	S	7,95/kg
Ingwer	Cam	S	6,90/kg
Jicama	Mex	P	8,60/kg
Karotte	Fra	S	5,95/kg
Kartoffel rot	Esp	P	3,30/kg
Kirschtomate	Esp	P	9,25/kg
Knoblauch	Esp	P	6,70/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	4,45/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	2,55/kg
Lauch Bund	Esp	P	2,95/St.
Mairübchen violett	Esp	S	4,45/kg
Mangold	Esp	P	3,40/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Egy	S	7,15/kg
Paprika grün	Esp	P	6,50/kg
Paprika rot	Esp	S	7,15/kg
Rettich rosa Bund	Esp	S	1,95/St.
Rote Beete Bund	Esp	P	3,00/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Spargel	Fra	S	12,90/kg
Spinat	Esp	S	6,50/kg
Staudensellerie	Esp	S	4,60/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,35/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,35/kg
Tomate Vinaros	Esp	P	4,00/kg
Zucchini hell	Esp	P	3,30/kg
Zuckererbse	Egy	S	10,90/kg
Zuckermais	Mar	S	1,55/St.
Zwiebel frisch	Esp	P	4,00/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,55/kg
Zwiebel klein	Esp	P	3,75/kg

4,00 €/kg

Tomate Vinaros

so konzentriert wie Tomaten aus dem Garten

9,25 €/kg

Kirschtomate

ein köstlicher Aperitif

Salate

	Land		Einzelpreis
Eichblattsalat rot	Esp	P	2,35/St.
Kopfsalat	Esp	P	2,35/St.
Römersalat	Esp	P	2,35/St.
Salat Maravilla	Esp	P	2,35/St.

Erinnerung: Preissenkung

~~*8,40 €/kg*~~
7,40 €/kg

Tamarillo orange

zurzeit hervorragend

Gemüse im Preissturz

Knoblauch weiß	~~9,80/kg~~	6,70/kg
Knoblauch frisch	~~6,65/kg~~	4,45/kg
Chinakohl Pet Saï	~~2,95/kg~~	2,90/kg
Zucchini hell	~~5,20/kg~~	3,30/kg
Lauch	~~6,90/kg~~	2,95/kg

Kräuter

	Land		Einzelpre
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Brennessel	Esp	P	2,84/100g
Epazote	Esp	P	2,84/100g
Fenchelkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Oregano	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	S	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Salbei	Esp	P	2,84/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,84/100g
Schnittlauch	Fra	S	2,84/100g
Thymian	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

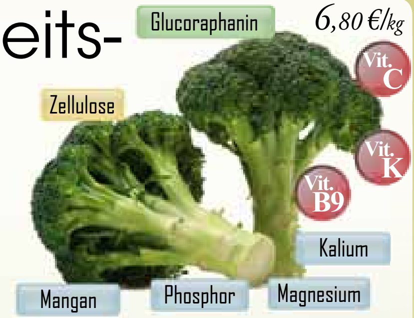
Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl	Esp	S	3,50/kg
Brokkoli grün	Esp	S	6,80/kg
Chinakohl Pet Saï	Fra	S	2,90/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,55/St.
Rotkohl	Esp	P	3,30/kg
Spitzkohl	Fra	S	6,80/kg
Weißkohl	Esp	P	4,95/kg
Wirsing	Esp	P	3,30/kg

Gesundheits-Frucht

Brokkoli

6,80 €/kg



- Brokkoli ist ein außergewöhnlich vitaminreiches Gemüse. Er enthält viel Vitamin C: 115 mg/100 g, mehr als doppelt soviel wie die Orange. Auch Vitamin K ist reich vertreten (121 µg/100 g), ein Vitamin, das für die Blutgerinnung unentbehrlich ist; da Muttermilch kaum davon enthält, ist es vor allem bei Säuglingen wichtig auf eine ausreichende Versorgung zu achten. Der Folsäure- oder Vitamin B9-Gehalt ist sehr hoch (90 µg/100 g), etwa 200 g Brokkoli decken den empfohlenen Tagesbedarf. Ein Folsäuremangel ist neben Eisenmangel die häufigste Ursache für Anämie.
- Brokkoli ist auch sehr reich an Mineralstoffen (110 mg/100 g), vor allem an Mangan (260 µg/100 g), Kalium (373 mg/100 g), Magnesium (24 mg/100 g) und Phosphor (82 mg/100 g).
- Der Faserstoffgehalt ist hoch (3 g/100 g), vor allem der Gehalt an unlöslichen Zellulose- und Hemizellulosefasern. Sie stimulieren den Darmtransit und schützen so vor eventueller Verstopfung.
- Brokkoli gilt als ein sehr wirksames Gemüse in der Krebsvorbeugung, vor allem wegen seines hohen Glucoraphanin-Vorkommens, besonders in jungen Pflanzen.

 (Folge S. 8)

9,15 €/kg

Sapote Chico

ein wahres Karamelldessert

5,75 €/kg

Apfelbanane Enedizi

unsere zitronigste Banane

11,60 €/kg

Kokosnuss Kopyor

besonders zartes Fruchtfleisch, phantastisches Aroma

ab 9,15 €/kg

Grenadille und Passionsfrucht

zwei Früchte aus der Familie der Passiflora, die eine süß, die andere säuerlich

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Zimtapfel	Ind	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Amate	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Ataulfo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Kafro	Per	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg
Mango Karutha	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Mango Madan	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Ninyo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pomarosa	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,30/kg	5,99/kg ab 4kg
Königskokosnuss jung	Sri	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	5,85/kg	5,56/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,75/kg	5,46/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,55/kg	6,22/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Zuckerapfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,80/kg	8,36/kgab 15kg
Kakaoschote	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 2kg
Kakaoschote	Mex	P	8,85/kg	8,41/kg ab 2kg
Pacay	Per	P	9,20/kg	
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 4kg
Avocado Cocktail	Per	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per	P	9,60/kg	9,12/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,10/kg	8,65/kg ab 4kg
Avocado Hass	Cal	P	8,05/kg	7,65/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	8,75/kg	8,31/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg
Papaya gelb	Sri	P	7,80/kg	7,41/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Duku Langsat	Tha	P	12,30/kg	11,69/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 2kg
Rambutan rot	Tha	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	12,00/kg	11,40/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 2kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Ananas Ruby	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Passionfrucht	Oug	P	9,35/kg	8,88/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

SOMMERAKTION AUF DIE MANGOS

Ab dieser Woche bieten wir Ihnen dauerhaft bis zum 31. August mindestens eine Mangosorte zum Sonderpreis von nur 5,95 €/kg an, d.h. ein Nachlass von 25 %. Also: zugreifen und genießen!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.		
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 8St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,55/St.	2,42/St.	ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St.	ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St.	ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St.	ab 4St.
Soja gelb 500g	Fra	P	2,50/St.	2,38/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St.	ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg	ab 3kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg	ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg	ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg	ab 5kg

Geschälte Nüsse

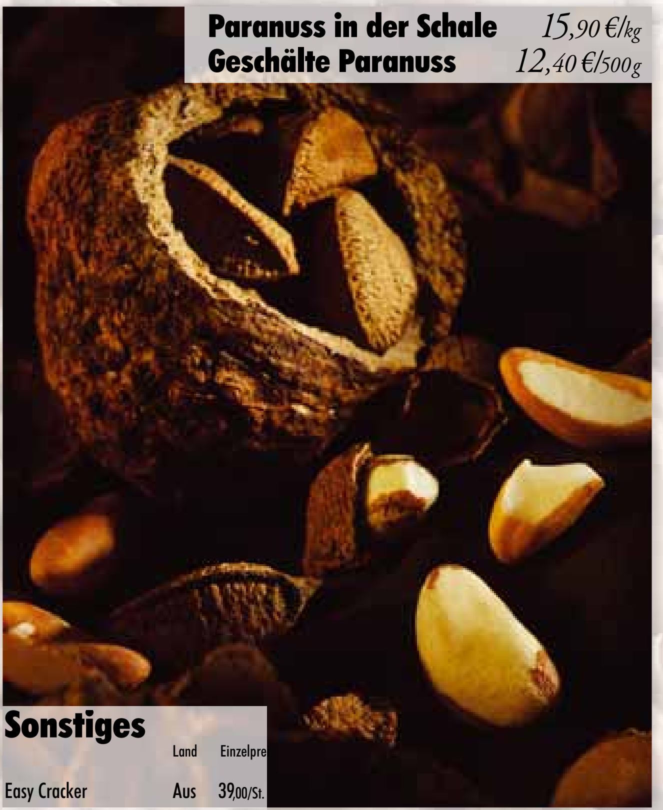
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 200g	Ira	P	2,60/St.		
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St.	ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St.	ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St.	ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	12,40/St.	11,78/St.	ab 4St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St.	ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.		
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St.	ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St.	ab 5St.

Endlich wieder da!

Paranuss in der Schale *15,90 €/kg*
Geschälte Paranuss *12,40 €/500g*



Sonstiges

	Land	Einzelpre[is]
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre[is]
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre[is]
Alge Dulce	Fra	P	12,55/kg
Alge Meeressalat	Fra	P	13,65/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,85/kg
Salzgras	Fra	P	9,90/kg

Paranuss
auch Amazonas-mandel

Die Paranuss wächst im Amazonas-Regenwald in üppigen Mengen. Ihre Ernte ermöglicht den Erhalt des Ökosystems, da Paranussbäume außerhalb dieses Systems nur schwer anzubauen sind. Unsere geschälten Paranüsse werden entgegen der üblichen Verfahren ohne Hitze geöffnet. Sie bewahren daher ihren vollen Nährstoffgehalt und ihr natürliches Aroma. Diese Nuss zählt zu den nahrhaftesten: Sie ist vor allem eine hervorragende Zink-, Kupfer- und Phosphorquelle.

Erinnerung: Preissturz

~~8,50 €/Glas~~
6,80 €/Glas

-20 %

Honigtau Tanne im Glas

Nutzen Sie die außergewöhnliche Preissenkung von 20 %, um sich günstige Honigreserven anzulegen!

12,95 €/kg

Dattel Fersi

Für einige hat sie ein Butterkeks-Aroma.

3,70 €/250g

Getrocknete Banane Rosa

bei voller Reife getrocknet für beste Geschmacksqualität

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blüten Ardèche Krist	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,10/St.	7,70/St. ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	6,80/St.	6,46/St. ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.

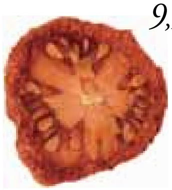
Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.	
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Banane Rombon 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Feige wild schwarz	Ira	P	11,30/kg	10,74/kg ab 5kg
Gebirgsbanane 250g	Fra	P	4,60/St.	4,37/St. ab 6St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mango Ataulfo 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St. ab 4St.
Mango Hayden 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St. ab 8St.
Pitaya getr. 250g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.



9,95 €/225g

Getrocknete Tomate

eine der wenigen Trockenfrüchte mit salzigem Geschmack

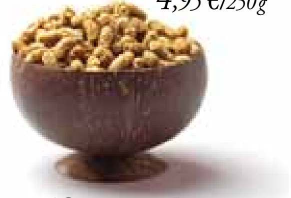
2,95 €/20g

Getrockneter Champignon

pur oder als geschmacksvolle Beilage zu verzehren

Datteln

Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Halawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medj. Jumbo Kristall	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Medjool frisch krist	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg



4,95 €/250g

Weiße Maulbeere

eine Leckerei, der man niemals über wird

Anfertigungen

	Land		Einzelprei[s]
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

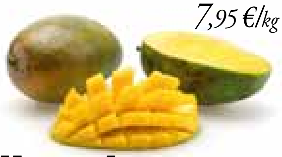
	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian gesch rustika	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg ab 2kg
Durian Test	Tha	P	23,20/kg	

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Chacungas

eine mexikanische Beere mit verblüffendem Aroma



Mango Ananas

Diese Mango feiert immer größere Erfolge!

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 5kg

Physalis

eine entfernte süß-säuerliche Cousine der Tomate

Jackfrucht Bubur

cremig und herrlich aromatisches Fruchtfleisch

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg

Zuckerrohr

Geschält ist es leicht zu essen und in der Schale hält es sich lange.

Rote Kaktusfeige

Die Saison in Peru beginnt wieder!

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Criolla	Per	P	9,60/kg	9,12/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,10/kg	8,65/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Chacungas	Mex	P	14,95/kg	14,20/kg ab 2kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg ab 1kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 2kg
Kakaoschote	Mex	P	8,85/kg	8,41/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	8,75/kg	8,31/kg ab 3kg
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg
Paranuss	Bre	P	15,90/kg	15,11/kg ab 5kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	12,00/kg	11,40/kg ab 2kg
Santol	Tha	P	9,90/kg	9,41/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St. ab 5St.
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 5kg
Zuckerrohr	Per	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60

International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.